

## Planering Seniortruppen 30/4 – 8/11 2018

### Vecka 18 (30/4 – 6/5)

måndag	30 april	kl. 19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
onsdag	02 maj	kl. 18.00 – 19.30	Träning Tunavallen
torsdag	03 maj	kl. 19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
<b>fredag</b>	<b>04 maj</b>	<b>kl. 19.00 – 21.00</b>	<b>FK Bosna 92 – IFK Eskilstuna</b>

### Vecka 19 (7 – 13/5)

måndag	07 maj	kl. 19.30 – 21.00	Träning Tunavallen
<b>tisdag</b>	<b>08 maj</b>	<b>kl. 19.30 – 21.30</b>	<b>IFK Eskilstuna – Nyköpings BIS, DM semifinal</b>
onsdag	09 maj	kl. 18.00 – 19.30	Träning Tunavallen
torsdag	10 maj	kl. 19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
lördag	12 maj	kl. 09.00 – 10.30	Träning Tunavallen
<b>söndag</b>	<b>13 maj</b>	<b>kl. 17.00 – 19.00</b>	<b>IFK Eskilstuna – Säffle FF</b>

### Vecka 20 (14 – 20/5)

måndag	14 maj	kl. 19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
onsdag	16 maj	kl. 18.00 – 19.30	Träning Tunavallen
<b>torsdag</b>	<b>17 maj</b>	<b>kl. 19.00 – 20.30</b>	<b>Träning på Balsta IP</b>
<b>fredag</b>	<b>18 maj</b>	<b>kl. 19.00 – 21.00</b>	<b>Yxhults IK – IFK Eskilstuna</b>

### Vecka 21 (21 – 27/5)

måndag	21 maj	kl. 19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
onsdag	23 maj	kl. 18.00 – 19.30	Träning Tunavallen
<b>fredag</b>	<b>25 maj</b>	<b>kl. 19.30 – 21.30</b>	<b>IFK Eskilstuna – Scandinavian FC Örebro</b>
<b>lördag</b>	<b>26 maj</b>	<b>kl.</b>	<b>IFK-golfen, Eskilstuna Golfbana</b>



## Vecka 22 (28/5 – 3/6)

tisdag	29 maj	kl. 19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
onsdag	30 maj	kl. 18.00 – 19.30	Träning Tunavallen
torsdag	31 maj	kl. 19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
<b>fredag</b>	<b>01 juni</b>	<b>kl. 19.30 – 21.30</b>	<b>Adolfsbergs IK – IFK Eskilstuna</b>

## Vecka 23 (4 – 10/6)

måndag	04 juni	kl. 19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
onsdag	06 juni	kl. 18.00 – 19.30	Träning Tunavallen, <b>nationaldagen röd dag</b>
torsdag	07 juni	kl. 19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
lördag	09 juni	kl. 09.00 – 10.30	Träning Tunavallen
<b>söndag</b>	<b>10 juni</b>	<b>kl. 17.00 – 19.00</b>	<b>IFK Eskilstuna – IFK Ölme</b>

## Vecka 24 (11 – 17/6)

måndag	11 juni	kl. 19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
onsdag	13 juni	kl. 18.00 – 19.30	Träning Tunavallen
torsdag	14 juni	kl. 19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
<b>lördag</b>	<b>16 juni</b>	<b>kl. 15.00 – 17.00</b>	<b>SK Sifhälla – IFK Eskilstuna</b>

## Vecka 25 (18 -24/6)

måndag	18 juni	kl. 19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
tisdag	19 juni	kl. 19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
<b>onsdag</b>	<b>20 juni</b>	<b>kl. 19.30 – 21.30</b>	<b>IFK Eskilstuna – IFK Kumla</b>
söndag	24 juni	kl. 18.00 – 19.30	Träning Tunavallen

## Vecka 26 (25/6 – 1/7)

<b>tisdag</b>	<b>26 juni</b>	<b>kl. 18.00 – 19.30</b>	<b>Träning Tunavallen, vi delar plan med City</b>
onsdag	27 juni	kl. 18.00 – 19.30	Träning Tunavallen <b>(16.00 Mexico-Sverige)</b>
fredag	29 juni	kl. 19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
<b>lördag</b>	<b>30 juni</b>	<b>kl. 13.30 – 15.30</b>	<b>Hertzöga BK - IFK Eskilstuna</b>

## Vecka 27-28 (2 – 18/7)

### **SEMESTER DESSA 2 VECKOR**

## Vecka 29 (16 – 22/7)

torsdag	19 juli	kl. 18.00 – 19.30	Träning Tunavallen
fredag	20 juli	kl. 18.00 – 19.30	Träning Tunavallen
lördag	21 juli	kl. 09.00 – 10.30	Träning Tunavallen
söndag	22 juli	kl. 09.00 – 10.30	Träning Tunavallen

## Vecka 30 (23 – 29/7)

tisdag	24 juli	kl. 19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
onsdag	25 juli	kl. 18.00 – 19.30	Träning Tunavallen
torsdag	26 juli	kl. 19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
<b>lördag</b>	<b>28 juli</b>	<b>kl. 13.00 – 15.00</b>	<b>IFK Eskilstuna - träningsmatch</b>

## Vecka 31 (30/7 – 5/8)

måndag	30 juli	kl. 19.00 – 21.00	Träning Tunavallen
onsdag	01 aug.	kl. 18.00 – 19.30	Träning Tunavallen
torsdag	02 aug.	kl. 19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
<b>lördag</b>	<b>04 aug.</b>	<b>kl. 14.00 – 16.00</b>	<b>IFK Eskilstuna – IFK Åmål, publikmatchen</b>



## Vecka 32 (6 – 12/8)

tisdag	07 aug	kl. 19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
onsdag	08 aug	kl. 18.00 – 19.30	Träning Tunavallen
fredag	10 aug	kl. 19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
<b>lördag</b>	<b>11 aug</b>	<b>kl. 15.00 – 17.00</b>	<b>Arboga Södra IF – IFK Eskilstuna</b>

## Vecka 33 (13 – 19/8)

tisdag	14 aug	kl. 19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
onsdag	15 aug	kl. 18.00 – 19.30	Träning Tunavallen
fredag	17 aug	kl. 19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
<b>lördag</b>	<b>18 aug</b>	<b>kl. 14.00 – 16.00</b>	<b>IFK Eskilstuna – FK Bosna 92</b>

## Vecka 34 (20 – 26/8)

måndag	20 aug	kl. 19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
<b>onsdag</b>	<b>22 aug</b>	<b>kl. 19.00 – 20.30</b>	<b>Träning Balsta IP</b>
<b>torsdag</b>	<b>23 aug</b>	<b>kl. 19.00 – 20.30</b>	<b>Träning Balsta IP</b>
<b>lördag</b>	<b>25 aug</b>	<b>kl. 16.00 – 18.00</b>	<b>Säffle FF – IFK Eskilstuna</b>

## Vecka 35 (27/8 – 2/9)

måndag	27 aug	kl. 19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
onsdag	29 aug	kl. 18.00 – 19.30	Träning Tunavallen
torsdag	30 aug	kl. 19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
<b>lördag</b>	<b>01 sep</b>	<b>kl. 14.00 – 16.00</b>	<b>IFK Eskilstuna – Yxhults IK</b>

## Vecka 36 (3 – 9/9)

måndag	03 sep	kl. 19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
<b>onsdag</b>	<b>05 sep</b>	<b>kl. 19.00 – 20.30</b>	<b>Träning Balsta IP</b>
<b>torsdag</b>	<b>06 sep</b>	<b>kl. 19.00 – 20.30</b>	<b>Träning Balsta IP</b>
<b>lördag</b>	<b>08 sep</b>	<b>kl. 13.00 – 15.00</b>	<b>Scandinavian FC Örebro – IFK Eskilstuna</b>
<b>söndag</b>	<b>09 sep</b>	<b>kl.</b>	<b>IFK-dagen 9 september</b>



## Vecka 37 (10 – 16/9)

måndag	10 sep	kl. 19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
onsdag	12 sep	kl. 18.00 – 19.30	Träning Tunavallen
torsdag	13 sep	kl. 19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
<b>lördag</b>	<b>15 sep</b>	<b>kl. 14.00 – 16.00</b>	<b>IFK Eskilstuna – Adolfsbergs IK</b>

## Vecka 38 (17 – 23/9)

måndag	17 sep	kl. 19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
<b>onsdag</b>	<b>19 sep</b>	<b>kl. 19.00 – 20.30</b>	<b>Träning Balsta IP</b>
<b>torsdag</b>	<b>20 sep</b>	<b>kl. 19.00 – 20.30</b>	<b>Träning Balsta IP</b>
<b>lördag</b>	<b>22 sep</b>	<b>kl. 15.00 – 17.00</b>	<b>IFK Ölme – IFK Eskilstuna</b>

## Vecka 39 (24 – 30/9)

måndag	24 sep	kl. 19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
onsdag	26 sep	kl. 18.00 – 19.30	Träning Tunavallen
torsdag	27 sep	kl. 19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
<b>lördag</b>	<b>29 sep</b>	<b>kl. 14.00 – 16.00</b>	<b>IFK Eskilstuna – SK Sifhälla</b>

## Vecka 40 (1 – 7/10)

måndag	01 okt	kl. 19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
onsdag	03 okt	kl. 18.00 – 19.30	Träning Tunavallen
torsdag	04 okt	kl. 19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
lördag	06 okt	kl. 09.00 – 10.30	Träning Tunavallen
<b>söndag</b>	<b>07 okt</b>	<b>kl. 14.00 – 16.00</b>	<b>IFK Kumla – IFK Eskilstuna</b>

### **Vecka 41 (8 - 14/10)**

måndag	08 okt	kl. 19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
onsdag	10 okt	kl. 18.00 – 19.30	Träning Tunavallen
torsdag	11 okt	kl. 19.00 – 20.30	Träning Tunavallen

### **Vecka 42 (15 – 21/10)**

måndag	15 okt	kl. 19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
onsdag	17 okt	kl. 18.00 – 19.30	Träning Tunavallen
torsdag	18 okt	kl. 19.00 – 20.30	Träning Tunavallen

### **Vecka 43 (22 - 28/10)**

måndag	22 okt	kl. 19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
onsdag	24 okt	kl. 18.00 – 19.30	Träning Tunavallen
torsdag	25 okt	kl. 19.00 – 20.30	Träning Tunavallen

### **Vecka 44 (29/10 – 4/11)**

måndag	29 okt	kl. 19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
onsdag	31 okt	kl. 18.00 – 19.30	Träning Tunavallen
torsdag	01 nov	kl. 19.00 – 20.30	Träning Tunavallen

### **Vecka 45 (5 – 11/11)**

måndag	05 nov	kl. 19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
onsdag	07 nov	kl. 18.00 – 19.30	Träning Tunavallen
torsdag	08 nov	kl. 19.00 – 20.30	Träning Tunavallen

**Med vänliga hälsningar**

**Jaan Kuutmann**