

Planering Seniortruppen 16 juli – 8 nov 2018

Vecka 29	måndag	16 juli	18.00 – 19.30	Träning Tunavallen
	tisdag	17 juli	18.00 – 19.30	Träning Tunavallen
	torsdag	19 juli	18.00 – 19.30	Träning Tunavallen
	lördag	21 juli	09.00 – 10.30	Träning Tunavallen
	söndag	22 juli	09.00 – 10.30	Träning Tunavallen
Vecka 30	måndag	23 juli	19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
	onsdag	25 juli	18.00 – 19.30	Träning Tunavallen
	torsdag	26 juli	19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
	lördag	28 juli	14.00	Hertzöga BK - IFK Eskilstuna
Vecka 31	måndag	30 juli	19.00 – 21.00	Träning Tunavallen
	onsdag	1 aug	18.00 – 19.30	Träning Tunavallen
	torsdag	2 aug	19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
	lördag	4 aug	14.00	IFK Eskilstuna – IFK Åmål, publikmatchen
Vecka 32	tisdag	7 aug	19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
	onsdag	8 aug	18.00 – 19.30	Träning Tunavallen
	fredag	10 aug	19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
	lördag	11 aug	15.00	Arboga Södra IF – IFK Eskilstuna
Vecka 33	tisdag	14 aug	19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
	onsdag	15 aug	18.00 – 19.30	Träning Tunavallen
	fredag	17 aug	19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
	söndag	19 aug	13.00	IFK Eskilstuna – FK Bosna 92
Vecka 34	måndag	20 aug	19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
	onsdag	22 aug	19.00 – 20.30	Träning Balsta IP
	torsdag	23 aug	19.00 – 20.30	Träning Balsta IP
	lördag	25 aug	16.00	Säffle FF – IFK Eskilstuna
Vecka 35	måndag	27 aug	19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
	onsdag	29 aug	18.00 – 19.30	Träning Tunavallen
	torsdag	30 aug	19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
	lördag	1 sep	14.00	IFK Eskilstuna – Yxhults IK
Vecka 36	måndag	3 sep	19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
	onsdag	5 sep	19.00 – 20.30	Träning Balsta IP
	torsdag	6 sep	19.00 – 20.30	Träning Balsta IP
	lördag	8 sep	13.00	Scandinavian FC Örebro – IFK Eskilstuna
	söndag	9 sep		IFK-dagen på Balsta IP
Vecka 37	måndag	10 sep	19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
	onsdag	12 sep	18.00 – 19.30	Träning Tunavallen
	torsdag	13 sep	19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
	söndag	16 sep	13.00	IFK Eskilstuna – Adolfsbergs IK
Vecka 38	måndag	17 sep	19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
	onsdag	19 sep	19.00 – 20.30	Träning Balsta IP
	torsdag	20 sep	19.00 – 20.30	Träning Balsta IP
	lördag	22 sep	15.00	IFK Ölme – IFK Eskilstuna

Vecka 39	måndag	24 sep	19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
	onsdag	26 sep	18.00 – 19.30	Träning Tunavallen
	torsdag	27 sep	19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
	lördag	29 sep	14.00	IFK Eskilstuna – SK Sifhälla
Vecka 40	måndag	1 okt	19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
	onsdag	3 okt	18.00 – 19.30	Träning Tunavallen
	torsdag	4 okt	19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
	lördag	6 okt	09.00 – 10.30	Träning Tunavallen
	söndag	7 okt	14.00	IFK Kumla – IFK Eskilstuna
Vecka 41	måndag	8 okt	19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
	onsdag	10 okt	18.00 – 19.30	Träning Tunavallen
	torsdag	11 okt	19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
Vecka 42	måndag	15 okt	19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
	onsdag	17 okt	18.00 – 19.30	Träning Tunavallen
	torsdag	18 okt	19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
Vecka 43	måndag	22 okt	19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
	onsdag	24 okt	18.00 – 19.30	Träning Tunavallen
	torsdag	25 okt	19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
Vecka 44	måndag	29 okt	19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
	onsdag	31 okt	18.00 – 19.30	Träning Tunavallen
	torsdag	1 nov	19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
Vecka 45	måndag	5 nov	19.00 – 20.30	Träning Tunavallen
	onsdag	7 nov	18.00 – 19.30	Träning Tunavallen
	torsdag	8 nov	19.00 – 20.30	Träning Tunavallen